

Aliméntese de estos colores para mejorar su salud



ROJO para un corazón saludable, mejoramiento en la memoria, aumenta la inmunidad, mejor digestión, bajo riesgo de algunos cánceres, sistema urinario saludable



MORADO para la prevención de cánceres, sistema urinario saludable, mejoría en la memoria, envejecimiento saludable, salud del corazón, mejor circulación en la sangre



AMARILLO/ANARANJADO para un sistema inmunológico saludable, prevención de infecciones, bajo riesgo de algunos cánceres, salud cardiovascular, visión saludable



BLANCO para un corazón saludable, para presión (de la sangre) y colesterol bajo, bajo riesgo de algunos cánceres



VERDE para un sistema inmunológico fuerte, prevención de infecciones, visión saludable, bajo riesgo de algunos cánceres, huesos y dientes fuertes

